

## Cursussen voor kinderen

### Weerbaarheidstraining Bikkels

**Voor wie?** Kinderen uit groep 1/2, groep 3/4, groep 5/6, groep 7/8 en het voortgezet onderwijs, die wat extra ondersteuning kunnen gebruiken op het gebied van voor zichzelf opkomen en het handelen in sociale situaties.

**Contactpersoon:** Jeugd- en gezinswerker.

### Je bibbers de baas... een recept voor je faalangst!

**Voor wie?** Kinderen uit groep 7/8 en uit het voortgezet onderwijs, die last hebben van faalangst.

**Contactpersoon:** Jeugd- en gezinswerker.

### Stoere Schildpadden, Dappere Dino's en Kinderen scheiden niet

**Voor wie?** Kinderen van 4 tot 6 jaar, van 6 en 7 jaar en kinderen van 9 t/m 12 jaar waarvan de ouders gaan scheiden of zijn gescheiden.

**Contactpersoon:** Jeugd- en gezinswerker.

## Cursussen voor ouders

### Omgaan met pubers

**Voor wie?** Ouders van (bijna) pubers.

**Contactpersoon:** Jeugd- en gezinswerker.

### Scheidingsatlas

**Voor wie?** Ouders/opvoeders die in een scheidings situatie zitten of hebben gezeten.

**Contactpersoon:** Jeugd- en gezinswerker.

## Trainingen voor volwassenen

### Sociale Vaardigheden training

**Voor wie?** Volwassenen.

**Contactpersoon:** Maatschappelijk Werker.

### Verder na Partnerverlies

**Voor wie?** Volwassenen vanaf 55 jaar die hun partner verloren hebben.

**Contactpersoon:** Maatschappelijk Werker.

### Uit de schaduw van een ander

**Voor wie?** Volwassen vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.

**Contactpersoon:** Maatschappelijk Werker.

### Agressieregulatie (i.s.m. MEE)

**Voor wie?** Volwassenen

**Contactpersoon:** Maatschappelijk Werker.

## Bezoekadres

 Dr. Stassenstraat 88  
6191 VP BEEK  
**Telefoon:** 046 - 457 57 00

## Activiteiten

### HOME

**Doel:** verbinding tussen mens & maatschappij.

De meeste activiteiten worden gratis aangeboden, tenzij anders vermeld.

- Open inloop met o.a. gratis koffie/thee.
- Samen ontbijten (iedere eerste dinsdag en eerste vrijdag van de maand, tegen een kleine bijdrage).
- Naailes (wekelijks op dinsdag van 9.30-12.00 uur en donderdag van 19.00-21.30 uur, tegen een kleine betaling).
- Kidsclub voor alle basisschoolleerlingen. Deze activiteiten worden bekendgemaakt via de Facebookpagina van Home en website van Njoy Beek (€ 1,- per deelname).
- Wandelen (wekelijks op vrijdagochtend).

 **Beek - Inlaup Bie Ôs | Stegen 35**  
**E-mail:** homestegen35@gmail.com  
**Telefoon:** 06 - 51 79 90 44  
**Facebook:** Home Piw


- **Dinsdag** | 10:00 - 12:00 uur
- **Vrijdag** | 10:00 - 12:00 uur

- **Maandag\*** | 13.00 - 16.00 uur
  - **Vrijdag\*** | 13.00 - 16.00 uur
- \*i.s.m. GGZ Zuyderland

## Overige diensten

### Buurtbemiddeling

Onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers helpen burens om weer met elkaar in gesprek te komen als het (even) niet lekker tussen de burens loopt.

 **www.buurtbemiddeling-wm.nl**  
**E-mail:** buurtbemiddeling@piw.nl  
**Telefoon:** 06 - 22 96 89 98

[www.partners-in-welzijn.nl](http://www.partners-in-welzijn.nl)

**PARTNERS IN  
WELZIJN**



# SAMEN STERK IN BEEK!

**PARTNERS IN  
WELZIJN**

juni 2023

## Opbouwwerk & Jongerenwerk

### Het opbouwwerk en jongerenwerk zorgen voor:


- Ondersteuning van Burgerkracht;
- Deelname aan wijkteam;
- Ambulante aanwezigheid: o.a. contacten met bewoners, verenigingen en jeugd op straat;
- Individuele en groepsondersteuning van jeugd;
- Aanwezigheid bij bijzondere of onrustige momenten in de wijk, maar ook bij activiteiten zoals NL Doet, Beek Schoon, Veiligheidssessies;
- Zicht op wat er leeft in de wijk, zowel in de buurt als achter de voordeur: signaleren van knelpunten, bijzonderheden en eigen kracht.


## Informatie & Advies

Met vragen over wonen, welzijn, (mantel)zorg, werk, inkomen, jeugd(hulp) en/of uw buurt, kunt u terecht op de open inlopen in de gemeente Beek. De professionals daar kunnen u helpen bij de meeste vragen. Bij juridische vragen of ingewikkeldere vragen over uw financiën kunnen zij u doorverwijzen naar de sociaal-juridisch medewerker. Zij kan u helpen bij bijvoorbeeld het aanvragen van een uitkering of het maken van afspraken over een betalingsregeling. Ook kan zij u advies geven over waar u aan moet denken als u en uw partner uit elkaar gaan.

## Spreekuren Wijkteam

 **Beek - Stegen 35 | Stegen 35**  
**Dinsdag** | 10:00 - 11:00 uur (enkel op afspraak via 046 - 457 57 00)

 **Beek - Muziekschool | Dr. Stassenstraat 88**  
**Dinsdag** | 13:30 - 14:30 uur (vrije inloop)

 **Neerbeek - Gemeenschapshuis | Callistusplein 9**  
**Donderdag** | 13:30 - 14:30 uur (vrije inloop)

 **Spaubeek - 't Hof van Sjpaubik | Musschenberg 26** (ingang huisartsenpraktijk)  
**Donderdag** | 14.00 - 15.00 uur (enkel op afspraak via 046 - 457 57 00)

Kijk voor de meest actuele info op [www.partners-in-welzijn.nl/open-inloop](http://www.partners-in-welzijn.nl/open-inloop)

## Jeugd- en gezinswerk/Schoolmaatschappelijk Werk

De jeugd- en gezinswerkers zijn er voor alle vragen en/of zorgen over het opvoeden, opgroeien en de ontwikkeling van kinderen. Het maakt niet uit hoe groot of klein uw vraag is, zij denken graag met u mee en ondersteunen waar nodig. Ze zijn er voor u als ouder, voor uw kind(eren) en/of voor het hele gezin.

U kunt met vragen en/of zorgen over de volgende onderwerpen bij hen terecht:

- Het gedrag van uw kind thuis of op school (bijv. opstandig of teruggetrokken);
- Het welbevinden van uw kind (bijv. zelfvertrouwen, sociale contacten, gevoeligheid);
- Moeilijke gebeurtenissen in het leven van uw kind (bijv. echtscheiding, verhuizing, ziekte);
- Uw eigen handelen als opvoeder (bijv. grenzen stellen, consequent zijn, regels en afspraken);
- Overige vragen, zoals over de puberteit, gamen, social media, pesten, etc.

Twijfelt u of u met uw vraag bij het jeugd- en gezinswerk terecht kunt? Neem gerust contact op en zij helpen u verder.

## Jeugdpsycholoog/Praktijkondersteuner Huisarts-Jeugd

De kind- en jeugdpsychologen van het Centrum voor Jeugd en Gezin Westelijke Mijnstreek worden ingezet bij zorgen over de kindontwikkeling. Dat kan zich uiten op school en in het gezinssysteem. Denk hierbij aan vermoedens van psychische problematiek waaronder somberheidsklachten of kenmerken van autisme en/of ADHD.

Achter bepaald gedrag gaan vaak dieperliggende oorzaken schuil zoals angst, een vervelende ervaring in het verleden of onzekerheid. De kind- en jeugdpsychologen helpen jongeren en opvoeders om de oorzaak te achterhalen. Ze werken individueel met het kind en betrekken opvoeders hierbij. De begeleiding is kortdurend; indien nodig is er samenwerking met de schoolmaatschappelijk werker en de jongerenwerker. Ook zijn er korte lijnen met de huisartsen en Team Jeugd. De kind- en jeugdpsychologen van het CJG maken deel uit van het voorliggend veld. Dit betekent dat zij preventief werken en toegankelijk zijn zonder verwijzing. Opschaling naar bijvoorbeeld ggz is mogelijk.

Heeft u een vraag? Bel ons gerust op 046-850 69 10 of mail via [info@cjg-wm.nl](mailto:info@cjg-wm.nl).



**Platform Opgroeien in 046.nl** biedt alles over opvoeden en opgroeien op één digitale plek. U vindt er live en on demand webinars door lokale professionals over opvoedingsthema's, een nieuwsoverzicht met artikelen vol informatie en tips over alles wat met opvoeden en opgroeien te maken heeft en een agendaoverzicht met o.a. cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren en ouders.



**Estelle Bruls - Opbouwwerker**

**E-mail:** [estelle.bruls@piw.nl](mailto:estelle.bruls@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 81 35 96 80



**Miranda Brangers - Opbouwwerker**

**E-mail:** [miranda.brangers@piw.nl](mailto:miranda.brangers@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 10 03 61 53



**Svenja Hermans - Jeugd- en gezinswerker/ Schoolmaatschappelijk Werker**  
*SKJ geregistreerd*

**E-mail:** [svenja.hermans@piw.nl](mailto:svenja.hermans@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 40 83 28 83



**Amy Ruigt - Jeugd- en gezinswerker/ Schoolmaatschappelijk Werker**  
*SKJ geregistreerd*

**E-mail:** [amy.ruigt@piw.nl](mailto:amy.ruigt@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 17 62 19 18



**Shauni van der Hagen - Jongerenwerker**

**E-mail:** [shauni.vanderhagen@piw.nl](mailto:shauni.vanderhagen@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 57 63 71 15



**Karin van Doormaal - Sociaal-juridisch medewerker**

**E-mail:** [karin.vandoormaal@piw.nl](mailto:karin.vandoormaal@piw.nl)  
**Telefoon:** 046 - 457 57 00



**Amber Rosenau - Psycholoog Kind en Jeugd/Praktijkondersteuner Huisarts-Jeugd**  
*SKJ geregistreerd*

**E-mail:** [amber.rosenau@cjg-wm.nl](mailto:amber.rosenau@cjg-wm.nl)  
**Telefoon:** 06 - 53 89 31 21



**Petra Breddels - Orthopedagoog/ Praktijkondersteuner Huisarts-Jeugd**  
*SKJ geregistreerd*

**E-mail:** [petra.breddels@cjg-wm.nl](mailto:petra.breddels@cjg-wm.nl)  
**Telefoon:** 06 - 57 18 66 92

## Informele Zorg

Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving. Het zijn de mensen die het leven van anderen net wat mooier maken. Partners in Welzijn heeft verschillende vrijwilligersprojecten en ondersteunt samen met Knooppunt Informele Zorg vrijwilligers op tal van manieren.

- Maatjesproject: inzet van vrijwilligers voor kwetsbare (oudere) mensen met een hulpvraag, veelal sociale contacten.
- Administratieve Ondersteuning en Begeleiding (AOB): inzet van vrijwilligers om mensen te helpen met financiële vragen met als doel financiële zelfredzaamheid.



**Platform Vitaal in 046.nl** is dé centrale plek waar 50-plussers informatie en aanbod in de Westelijke Mijnstreek kunnen vinden over gezond en vitaal ouder worden.



**Platform Vrijwilligerswerk in 046.nl** is de digitale vindplaats in de Westelijke Mijnstreek voor vraag en aanbod voor vrijwilligerswerk en burenhulp.

## Steunpunt Mantelzorg

Door alle ontwikkelingen op het gebied van zorg en welzijn, komen steeds meer verantwoordelijkheden terecht bij mantelzorgers. Het Steunpunt Mantelzorg vindt het belangrijk dat mantelzorgers passende ondersteuning krijgen bij de uitvoering van hun mantelzorgtaken door:

- Ondersteuning van burgers in Beek die langdurig en onbetaald zorgen voor een naaste;
- Informatie en praktisch advies te bieden over alles wat met mantelzorg te maken heeft;
- Praktische hulp te bieden door de inzet van vrijwilligers (respijtzorg);
- Emotionele steun te geven en in te zetten op waardering van mantelzorgers;
- Het organiseren van themabijeenkomsten en ontmoeten mogelijk te maken (lotgenotencontact).



**Astrid Vermeulen - Sociaal Werker**

**E-mail:** [astrid.vermeulen@piw.nl](mailto:astrid.vermeulen@piw.nl)  
**Telefoon:** 06 - 40 07 90 96

## Maatschappelijk Werk

Het maatschappelijk werk is er voor iedereen die behoefte heeft aan informatie, advies en/of ondersteuning op diverse levensgebieden. Hierbij kunt u denken aan: financiële problemen, huiselijk geweld, eenzaamheid, echtscheiding, relationele problemen, rouwverwerking, gezondheid etc. Het zijn nou niet direct onderwerpen die u graag naar buiten brengt. Toch helpt het om erover te praten. Met familie, vrienden of burenhulp bijvoorbeeld. Komt u er samen niet uit of is er niemand waarmee u uw zorgen kunt delen? Dan kunt u een beroep doen op het maatschappelijk werk.

### Diensten:

- Individuele gesprekken, partnersgesprekken, gezinsgesprekken;
- Groepsworkshop en trainingen: Sociale Vaardigheidstraining, Verder na Partnerverlies, Uit de schaduw van een ander, etc.;
- Deelname aan Wijkteam.



**Denna Waanders - Maatschappelijk Werker**

**E-mail:** [denna.waanders@piw.nl](mailto:denna.waanders@piw.nl)  
**Telefoon:** 046 - 457 57 00



**Maud Beumers - Maatschappelijk Werker**

**E-mail:** [maud.beumers@piw.nl](mailto:maud.beumers@piw.nl)  
**Telefoon:** 046 - 457 57 00